

Inbjudan till Alehofs Vårläger Åhus den 11-13 Mars 2022



Lägret riktar sig till **alla** medlemmar med intresse för orientering oavsett ålder, orienteringsnivå ny eller oerfaren.

Transporten sker gemensamt i minibussar samt i egna bilar. Se mer i separat läger-PM vilket publiceras ca 1v innan lägret. Avresa fredag beräknas ske från Nödinge ca kl 14 . Hemkomst söndag ca kl 17. (Lägret startar i Åhus fredag kl 18.00 och avslutas söndag efter lunch)

Logi sker i sängar på Åhusgården (<https://www.ahusgarden.se/ahusgarden/extern>)

Kvällsfika serveras på fredagen. Frukost, lunch och middag serveras på lördagen. Frukost och lunch serveras på söndagen. **Ange speciella kostönskemål och allergier vid anmälan.**

Träningarna tillhandahålls av Pan-Kristianstad och vi kommer ha följande upplägg

- Fredag kväll: Natt-OL i Kronoskogen (För den som inte vill springa natt-OL så kommer alternativet traillopning med pannlampa finnas)
- Lördag FM: Kjugekull
- Lördag EM: Sprint Åhus
- Söndag FM: Äspet

Viktigt: För ungdomar och juniorer så kommer respektive tränare välja ut banor. För övriga (dvs seniorer och uppåt), så kommer följande banor att köpas in: 2C, 6D, 1D och den längsta sprintbanan (Se <http://www.pan-kristianstad.nu/index.php/traening/training-camp> för mer info).

Gemensamma aktiviteter:

Vi kommer att anordna gemensamma aktiviteter mellan träningarna för att lära känna varandra än mer samt öka nöjesfaktorn!

Kostnader:

- HD -16: 600 kr/per person (Läget subventioneras av klubben)
- Juniorer och Elit: 700 kr/per person (Läget subventioneras av klubben)
- Tränare och ev bilförare: 700 kr/per person. (Läget subventioneras av klubben)
- Övriga: 1550 kr/person.

Anmälan senast 20/2. Extrakostnader utöver ovan nämnda kan förekomma för dem som subventioneras om avbokning sker efter 1/3.

Förälder som har tänkt att vara med och aktivt hjälpa till i en träningsgrupp räknas som ledare. För att uppfylla RF:s och OK Alehofs krav på Trygg Förening ska alla ledare som inte gjort detta senaste året, lämna in ett utdrag ur belastningsregistret enligt klubbens ordinarie rutin, Detta innebär att det ska visas upp för klubbens styrelse. Detta ska göras senast tisdagen innan lägret. Utdraget beställs via polisens hemsida <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/> Glöm inte att kryssa i rutan för Lägerledare.

Vid frågor kontakta

Olle Schälin (olle.schalin@telia.com)

Karin Kullman (karin74kullman@hotmail.com)