

# Verksamhetsberättelse 2021



2022-02-10

OK ALEHOF



**Verksamhetsberättelse styrelse,  
sektioner och kommittéer för  
OK Alehof 2021**

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021 OK ALEHOF

## HUVUDSTYRELSENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### Föreningsstyrelsens sammansättning

Annika Johansson ordf., Jennifer Lee vice ordf., Sven Boge sekr., Lars Kullman kassör, Lennart Jansson, Anna Lövgård, Lena Karlsson suppl.

### Sammanträde

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden samt ett extra arbetsmöte under året, de flesta av dessa har hållits i digital form. Ett budgetmöte tillsammans med samtliga sektioner och kommittéer har också hållits.

### Årsmöte

Årsmötet hölls måndagen den 15 mars digitalt via Zoom på grund av rådande pandemi och därpå följande restriktioner. 31 medlemmar deltog och mötesförhandlingarna leddes av Karin Kullman.

### Medlemsantal

Antalet medlemmar var vid årsskiftet 526 st, en minskning med 13 medlemmar sedan förra året, en medlem har avlidit under 2021.

### Medlemsmöte

Medlemsmöte hölls tisdag 23 november på Dammekärr, med möjlighet att ansluta digitalt via Teams. Ämnet för mötet var investeringsbehov för fortsatt snötillverkning.

### Medlemsservice

Dammekärr har varit stängt från januari till oktober på grund av Corona-pandemin. Under november och december har Dammekärr varit öppet tisdagar och torsdagar kl. 17.30 – 21.00.

### Egenavgifter vid tävlingsdeltagande 2021

Ungdom: 450 kr

Juniorer: 750 kr

Vuxna motionärer har ingen subvention från klubben för sitt tävlande. Vuxen elit har fri tävlingsavgift enligt respektive sektionens regler. Vid deltagande i tävlingsklass på DM och på KM betalar klubben anmälningsavgiften, oavsett klass. Klubben betalar anmälningsavgifter för stafetter.

### Ekonomi

Budgeten som lades för 2021 visade ett underskott på drygt 300 000 kr, men då hade vi inte kunnat förutse att Covid-19-pandemin skulle fortsätta även under 2021. Även om det budgeterats för arrangemang och verksamheter som vanligt, kom alltså pandemin att sätta stopp för mycket av detta. Intäkter och kostnader för Vasaloppsvecka så väl som från Göteborgsvarvet uteblev under året, verksamheter som klubben budgeterat ett överskott för. Samtidigt uteblev de budgeterade kostnaderna för både 10-mila och 25-manna. Resultatet för 2021 visar ett överskott på drygt 140 000 kr, och föreningens mål om att ha en likviditetsbuffert på minst 300 000 kr håller klubben med god marginal. Med tanke på fortsatt smittspridning av Covid-19 i samhället, är budgeten även för 2022 till viss del osäker. Verksamheten har i budgeten förvisso planerats att fortgå som vanligt, men sannolikt kommer budgeten att justeras efterhand.

## Övrigt

Representation i förbund och organisationer

GSF:s styrelse: Mats Pehrsson, sekr.

GOF:s ungdomskommitté: Ellinor Johansson, sekreterare styrgrupp

Svenska skidförbundets barn och ungdomsgrupp: Johan Blick, ledamot

### **Funktionärer som inte redovisas under sektioner och kommittéer**

Revisorer: Lennart Sjöberg och Per Ljungberg

Valberedningen: Bengt Börjesson

Ansvarig medlemsregistret: Olle Schälin

Fotoalbum: Ellinor Johansson

Jägar- och markägarkontakt: Pierre Karlsson

Alehofaren, maratontabeller: Bengt Börjesson

### **Stipendier och utmärkelser som utdelades i samband med jubileumsfirande**

50-årigt medlemskap: Bror Andersson, Birgit Fagrell, Börje Persson, Ellinor Johansson

Alehofs förtjänstplakett: Johan Blick, Birgitta Edlund, Rasmus Larsson, Tobias Lindell, Kristin Olsson, Lennart Sjöberg, Magnus Ullman

Alehofs hedersdiplom: Per Ljungberg, Ingegerd Olsson, Hans-Olof Persson, Annika Bengtsson, Sven Boge

Alehofaren: Per Ljungberg, Ida Bengtsson, Fredrik Sturesson, Elina Reinholdsson, Wilma Reinholdsson, Mattias Myrén, Börje Karlsson

SOFT:s diplom: Pär Johansson, Lars Kullman

SSF:s Silverplakett: Greger Olofsson, Håkan Dahlberg

SSF:s Bronsplakett: Erika Roudén

SSF:s diplom: Hans Westman

GSF:s Silverplakett: Bengt Johansson, Lars-Åke Karlsson, Mats Pehrsson, Kjell Torberntsson

GSF:s Bronsplakett: Greger Olofsson, Erika Roudén, Magnus Ullman

## ALEHOFAREN –2021

1.	Göran Börjesson	1189	– 64
2.	Elvy Börjesson	1110	– 77
3.	Ellinor Johansson	852	– 84
4.	Claes-Göran Claesson	707	– 89
5.	Bengt Börjesson	664	– 70
6.	Birgitta Tolleson	640,5	– 93
7.	Karin Kullman	625	– 88
8.	Lennart Hålsjö	574	– 75
9.	Ida Bengtsson	553	-17
10.	Kjell Carlgren	518,5	– 92
11.	Jimmy Birklin	509	– 85
12.	Lennart Jansson	502,5	– 87
13.	Tomas Sjöholm	479	– 72
14.	Tobias Lindell	474	– 99
15.	Mattias Nilsson	472,5	– 00
16.	Mikael Eliasson	454	– 01
17.	Torbjörn Tolleson	446	– 84
18.	John Persson	440	– 05
19.	Nicklas Tolleson	437,5	– 90
20.	Jack Grönroos	436	– 03
21.	Elin Blick	435,5	– 06
22.	Pierre Karlsson	430	– 77
23.	Marcus Kullman	429	– 93
24.	Peter Edvardsson	413	– 95
25.	Anna-Karin Dahlqvist	409	– 82
26.	Lotta Nyberg	399	– 99
27.	Anders Johansson	379	– 91
28.	Marcus Ullman	378	– 13
29.	Martin Tolleson	377	– 86
30.	Joakim Eliasson	361	– 05
31.	Hans A Svensson	340	– 91
32.	Erling Gustafsson	337	– 73
33.	Johan Åhlund	335	– 99
34.	Oscar Svalin	314	– 96
35.	Elina Reinholdsson	304	– 17
36.	Anna Lövgård	301	– 10
36.	Britt-Marie Grönroos	301	– 03



38.	Johan Uneman	300	- 94
39.	Klas Dahlberg	294	- 87
40.	Arne Eriksson (Ä)	276	- 78
41.	Salme Olsson	271	- 77
42.	Magnus Ullman	267,5	- 09
43.	Wilma Reinholdsson	266	- 19
44.	Pär Larsson	264	- 94
45.	Fredrik Sturesson	239	- 18
46.	Jan-Olof Johansson	233	- 90
47.	Per Grönroos	227	- 95
48.	Sten Andersson	225,5	- 79
49.	Martin Börjesson	222	- 88
50.	Rolf Tolleson	219	- 02
50.	Mattias Myrén	219	- 16
52.	Svein Ruud	216	- 79
53.	David Modig	212	- 06
54.	Stig Olsson	207	- 95
55.	Rasmus Larsson	197	- 12
56.	Tilda Karlsson	188	- 13
57.	Ann-Marie Carlsson	187	- 84
58.	Emelie Svalin	183	- 00
59.	Albin Thunberg	176,5	- 14
60.	Jonatan Börjesson	176	- 85
60.	Ingrid Kullman	176	- 97
62.	Isidor Andersson	169	- 00
63.	Leif Abrahamsson	167	- 11
63.	Per Ljungberg	167	- 19
65.	Per-Olof Olsson	166	- 79
66.	John Andersson	165	- 68
67.	Kristian Algers	163	- 98
68.	Truls Persson	156	- 06
69.	Göran Andréasson	155	- 12
69.	Börje Karlsson	155	- 19
71.	Göran Karlsson	154	- 77
71.	Bengt Johansson	154	- 14
71.	Monica Nilsson	154	- 20
74.	Robert Westman	152	- 02
75.	Anne-Charlotte Fagrell	151	- 82
76.	Morgan Fors	150	- 06

## Maratontabeller -2021

### Orientering 1947 – 2020

1.	Bengt Börjesson	2062,5
2.	Elvy Börjesson	1520,5
3.	Lennart Hålsjö	1470
4.	Göran Börjesson	1467,5
5.	Ellinor Johansson	1361,5
6.	Karin Kullman	1269
7.	Rolf Tollesson	1234,5
8.	Bengt Fagrell	1233,5
9.	Anna Lövgård	1120
10.	Birgitta Tollesson	1027,5

### Skidor 1964 – 2020

1.	Göran Börjesson	1498,5
2.	Claes-Göran Claesson	1376
3.	Elvy Börjesson	1126
4.	Kjell Carlgren	1040
5.	Marcus Ullman	941
6.	Ellinor Johansson	869
7.	Lennart Jansson	837,5
8.	Peter Edvardsson	824
9.	Jimmy Birklin	815,5
10.	Arne Eriksson (Ä)	799,5

### Terräng 1981 – 2019 (Inga poäng utdelade 2020)

1.	Jack Grönroos	1632
2.	Birgitta Tollesson	1032,5
3.	Nicklas Tollesson	877,5
4.	Stefan Dahl	745,5
5.	Dan-Olof Johansson	716
6.	Rolf Tollesson	656
7.	Martin Tollesson	654
8.	Bernt Claesson	569
9.	Torbjörn Tollesson	557
10.	Ronny Olausson	536

# ORIENTERINGSSEKTIONEN 2021

## Ledamöter

Fredrik Sturesson, Magnus Bergqvist, Magnus Andersson, Hans-Olof Persson, Martin Ankel, Alfred Johansson och Mats Hansson

## Sammanträden

Sektionen har haft 6 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret.

OI-sektionen har haft två grupper knutna till sig. Dessa grupper är speciellt inriktade på att få en bra orienteringsverksamhet. Träningsgruppen för ungdomar/juniorer som leds av Ellinor Johansson samt UK med Martin Ankel som ansvarig.

## Restriktioner under Coronapandemin

Även i år var det mycket som blev annorlunda pga. Coronapandemin. Under våren arrangerades inga tävlingar utan det var först i juli som det kom igång. Tävlingarna arrangerades på lite olika vis men utan fullständig service.

För träningsverksamheten har det inneburit en del anpassningar men det mesta har kunnat genomföras som planerat. Inomhusträningen för ungdomarna blev i januari och februari digital via Teams men kunde genomföras som vanligt när den började i oktober igen. Övriga träningar har varit utomhus och omklädnings/dusch inomhus blev det först i slutet av november och i december.

## Egna arrangemang

### Hemdagars

Även i år blev det Hemdagars nu med två etapper. Alfred Johansson var banläggare och tävlingsledare.

4 maj	Etapp 1	Dammekärr	82 deltagare
1 juni	Etapp 2	Surtesjöns badplats	99 deltagare

### KM medel och KM lång

Liksom i fjol blev det i år en KM-helg, med Medel- och Långdistans den 8:e och 9:e maj. Tävlingarna delades upp så en del klasser sprang Medel på lördag och Lång på söndag och tvärtom för övriga klasser. Tävlingarna avgjordes i Svartedalen. 49 deltagare på Lång och 58 deltagare på Medel.

Arrangörer var Martin Ankel och Anders Lövgård

### KM sprint

Arrangerades vid Prästalund, Starrkärr av Martin Ankel söndag kväll 23 maj. 63 deltagare

### GO-ringen

Istället för O-ringen blev det återigen GO-ringen 26-30 juli som arrangerades av och för Göteborgsklubbarna. Alehof var tillsammans med Mölndal Outdoor medarrangörer på etapp två som IFK Göteborg hade huvudansvaret för. Etappen hade sin arena vid IFK:s klubbstuga i Delsjön. Ellinor Johansson hade huvudansvaret för Alehofs del. 471 deltagare.

### DM medel 4 september, Nol

Arrangerades vid Nols IP med 653 startande (743 anmälda).

Det var två tävlingsområden där de yngsta och äldsta sprang i Sagoskogen och övriga i Nolbergen.

Tävlingsledare var Magnus Bergqvist, banläggare Rasmus Larsson och funktionärsansvarig Britt-Marie Grönroos.

### ULKM, Alehofs öppna Ultralång-KM

Arrangerades vid Kollandas fotbollsplan, Skogsvallen. I år med annan arena och ingen bussning till start. 145 deltagare varav 33 Alehofare.

Tävlingsledare var Martin Ankel och banläggare Johan Uneman.

### GOF Ungdomsgruppen

Söndag 23 maj arrangerade Martin Ankel träning för GOF:s ungdomsgrupp vid Prästalund, Starrkärr.

## Tävlingsverksamheten

Under 2021 har 131 Alehofare tävlat i orientering. Dessa har gjort 1260 individuella starter med följande antal pallplaceringar:

1:a plats: 28 ggr

2:a plats: 64 ggr

3:e plats: 53 ggr.

Inget tävlande i mountainbikeorientering (MTB-O) och precisionsorientering (PreO) har skett under året.

UK (uttagningskommittén) har under året bestått av Martin Ankel, Fredrik Sturesson, Karin Kullman och Mats Hansson.

## Resultat

### Ungdoms-EM (EYOC) 20-22 augusti, Litauen

#### Ungdoms-EM långdistans 20 augusti

11 D18 Ida Bengtsson

#### Ungdoms-EM stafett 21 augusti

1 D18 Ida Bengtsson str. 2

#### Ungdoms-EM sprint 22 augusti

15 D18 Ida Bengtsson

### SM-deltagande

#### SM medel 28 augusti, Boden

5 A-final D18 Ida Bengtsson

4 C-final H18 Alfred Johansson

17 C-final H18 Lucas Boström

#### SM stafett 29 augusti, Luleå

34 (51 lag) H20 Alfred Johansson, Lucas Boström, Erik Slätt

(42 lag) D20 Wilma Reinholdsson, Ida Bengtsson (plac. 2 efter två sträckor)

#### SM lång 19 september, Strömstad

39 B-final H18 Alfred Johansson

#### SM sprint 16 oktober, Norrtälje

7 A-final D18 Ida Bengtsson

26 B-final H18 Alfred Johansson

29 B-final H18 Lucas Boström



### SM sprintstafett 17 oktober, Norrtälje

14 (36 lag) B-final Ida Bengtsson, Lucas Boström, Alfred Johansson, Elina Reinholdsson

### SM natt 5 november, Åkersberga

5 D18 Ida Bengtsson  
44 D18 Elina Reinholdsson

### SM ultralång 7 november, Huddinge

5 D18 Ida Bengtsson

### USM sprint 17 september, Falköping

6 D15 Wilma Reinholdsson  
40 H15 Felix Johansson  
57 D15 Sara Bengtsson  
67 D15 Clara Lövgård  
85 H16 Erik Slätt

### USM lång 18 september, Falköping

16 D15 Wilma Reinholdsson  
37 H15 Felix Johansson  
45 H16 Erik Slätt  
49 D15 Sara Bengtsson  
89 D16 Julia Boge  
Ej godkänd D15 Clara Lövgård

### USM distriktsstafett 19 september, Falköping

7 Göteborg 10 Wilma Reinholdsson str. 2  
38 Göteborg 4 Felix Johansson str. 2, Erik Slätt str. 3

### GM sprint 20 augusti, Göteborg

7 D15 Wilma Reinholdsson  
16 H18 Alfred Johansson  
19 H18 Lucas Boström  
23 H16 Erik Slätt  
24 H15 Felix Johansson  
25 D15 Clara Lövgård  
30 D14 Signe Kullman  
47 D16 Julia Boge  
Ej godkänd H14 Axel Slätt

### GM lång 21 augusti, Göteborg

6 D15 Wilma Reinholdsson  
14 D13 Ebba Lövgård  
26 H15 Felix Johansson  
40 D14 Signe Kullman  
43 D16 Julia Boge  
43 H16 Erik Slätt  
48 H14 Axel Slätt

### GM medel 21 augusti, Göteborg

23 H18 Alfred Johansson  
39 H18 Lucas Boström

### GM stafett 22 augusti, Göteborg

#### Ungdom

14	GOF 6	Wilma Reinholdsson str. 1
37	GOF 11	Julia Boge str. 1
43	GOF 19	Signe Kullman str. 3, Felix Johansson str. 4
58	GOF 12	Ebba Lövgård str. 1

#### Junior

Ej godkända	GOF 4	Alfred Johansson str. 2
-------------	-------	-------------------------

### Swedish league (totalresultat)

10	D18	Ida Bengtsson
----	-----	---------------

### JVM-tester 24-26 juli, Blekinge

#### Sprint 24 juli

17	D20	Ida Bengtsson
----	-----	---------------

#### Lång 25 juli

8	D20	Ida Bengtsson
35	D20	Elina Reinholdsson

#### Medel 26 juli

14	D20	Ida Bengtsson
utgått	D20	Elina Reinholdsson

### Distriktsmästerskap

Årets tävlingar gav 5 individuella distriktsmästare samt flera framskjutna placeringar. Följande placerade sig bland de tre främsta på DM.

#### DM sprint 8 september, Sjövall FK

1	D18	Ida Bengtsson
1	D35	Lotta Nyberg
1	D70	Britt-Marie Grönroos
2	D16	Wilma Reinholdsson
2	H35	Tobias Lindell
2	D55	Lena Petersson
3	H18	Lucas Boström
3	D35	Lena Johansson
3	H45	Fredrik Sturesson
3	H75	Jack Grönroos

#### DM lång 12 september, OK Landehof

1	D35	Lotta Nyberg
2	D16	Wilma Reinholdsson
2	D70	Britt-Marie Grönroos
3	H35	Tobias Lindell
3	D45	Anna Lövgård
3	D50	Ellinor Johansson
3	D80	Elvy Börjesson

#### DM natt 14 oktober, Tolered AIK

1	H80	Per Ljungberg
---	-----	---------------

2	D16	Wilma Reinholdsson
2	H35	Tobias Lindell

### DM stafett 5 september, Göteborg-Majorna OK

På DM stafetten deltog Alehof med 17 lag med 55 löpare. 6 lag placerade sig bland de tre främsta. Här följer resultaten för alla lag.

2	D35	Ylva Sunesson, Lena Johansson, Eva Dahl
2	H35	Martin Hogedal, Mattias Karlsson, Tobias Lindell
2	H225	Bengt Börjesson, Jack Grönroos, Sten Olsson
2	D165	Annika Bengtsson, Britt-Marie Grönroos, Monika Nilsson
3	D12	Moa Dahl, Märta Strélen, Amanda Sandeberg, Ebba Boge
3	D16	Wilma Reinholdsson, Clara Lövgård, Julia Boge
4	H20	Lucas Boström, Gustav Berts, Alfred Johansson
5	D14	Ebba Lövgård, Agnes Boge, Signe Kullman
6	H12	Alexander Lindell, Gabriel Slätt, Emil Alenvik-Dahl, Hjalmar Johansson
7	D21	Ida Bengtsson, Anna Lövgård, Lotta Nyberg
7	D45	Therese Dahlström, Karin Kullman, Ellinor Johansson
8	H12	Eric Uneman, Vidar Sunesson, Elias Svalin
12	H45	Anders Lövgård, Johan Uneman, Johan Berts
Prova på -ungdom		Victor Sunesson, Tilda Uneman, Vilmer Sunesson
Ej godkänd	H16	Felix Johansson, Emil Grönroos, Axel Slätt, Erik Slätt
Ej godkänd	H21	Martin Ankel, Fredrik Sturesson, Hugo Thunberg

### Klubbmästerskap

Under året har följande klubbmästare korats.

P.g.a. Coronapandemin och det begränsande antalet tävlingar under året så beslutade Orienteringssektionen att frångå de normala reglerna att för att bli klubbmästare om du råkar vara ensam i din klass krävs att du under året deltagit i minst fyra orienteringstävlingar för Alehof. Istället har klubbmästare korats för segrare i varje klass även i det fall att det varit ensam startande.

### KM natt avgjordes på DM natt, 14 oktober, med Tolered's AIK som arrangör

H12	Eric Uneman
H14	Axel Slätt
D16	Wilma Reinholdsson
H18	Alfred Johansson
H21	Rasmus Larsson
H35	Tobias Lindell
D45	Karin Kullman
H45	Johan Uneman
H65	Pierre Karlsson
H75	Bengt Börjesson
H80	Per Ljungberg

### KM medel 8 och 9 maj, Svartedalen

H10	Viktor Zackrisson
D12	Amanda Sandeberg
H12	Alexander Lindell
D14	Ebba Lövgård
H14	Malte Ljungkvist
D16	Wilma Reinholdsson
H16	Erik Slätt
D18	Ida Bengtsson



H18	Alfred Johansson
H20	Erik Johansson
H21	Tobias Lindell
D35	Lotta Nyberg
D40	Eva Dahl
D45	Anna Lövgård
H45	Fredrik Stuesson
D50	Ellinor Johansson
D55	Lena Petersson
H65	Pierre Karlsson
D70	Britt-Marie Grönroos
H70	Sten Olsson
D75	Ingegerd Olsson
H75	Bengt Börjesson
H80	Per Ljungberg

### **KM lång 8 och 9 maj, Svartedalen**

D10	Tilda Uneman
H10	Gabriel Slätt
D12	Moa Dahl
H12	Alexander Lindell
D14	Signe Kullman
H14	Axel Slätt
D16	Wilma Reinholdsson
H16	Erik Slätt
D18	Ida Bengtsson
H18	Lucas Boström
H20	Erik Johansson
H21	Tobias Lindell
D35	Ylva Sunesson
D45	Anna Lövgård
H45	Fredrik Stuesson
D50	Ellinor Johansson
D55	Lena Petersson
H65	Pierre Karlsson
D70	Britt-Marie Grönroos
H70	Sten Olsson
H75	Bengt Börjesson
H80	Per Ljungberg

### **KM sprint 23 maj, Starrkärr**

H10	Anton Sandeberg
D12	Moa Dahl
H12	Alexander Lindell
D14	Ebba Lövgård
H14	Malte Ljungkvist
D16	Wilma Reinholdsson
H16	Erik Slätt
H18	Lucas Boström
H21	Tobias Lindell
D35	Lotta Nyberg
D40	Eva Dahl
D45	Therese Dahlström

H45	Fredrik Stuesson
D50	Ellinor Johansson
H50	Mats Hansson
D55	Lena Petersson
H55	Pär Johansson
D60	Monika Nilsson
H65	Pierre Karlsson
D70	Britt-Marie Grönroos
H75	Jack Grönroos
D80	Elvy Börjesson

### KM Ultralång

1H	Martin Ankel
2H	Alfred Johansson
2D	Lotta Nyberg
3H	Eric Uneman
3D	Signe Kullman
4H	Alexander Lindell
4D	Ebba Boge

### Ungdomsnatt

I Ungdomsnattcupen med tre deltävlingar deltog 9 av våra ungdomar som gjorde 15 starter och följande placerade sig bland de fem bästa sammanlagt (två deltävlingar räknas).

2	D16	Wilma Reinholdsson
---	-----	--------------------

### Stafetter

P.g.a. Coronapandemin blev vårens ordinarie stafetter inställda men Alehof deltog på två corona-anpassade stafetter.

Under hösten genomfördes de flesta stafetterna men tyvärr blev det inget 25-manna pga. Coronapandemin.

### 10-milautmaningen 1 maj, Tolereds AIK

5 Lag 1 (34 lag)	Martin Hogedal, Erik Slätt, Tobias Lindell, Alfred Johansson, Mattias Karlsson, Wilma Reinholdsson, Elina Reinholdsson, Ida Bengtsson, Fredrik Stuesson, Martin Ankel
21 Lag 2	Axel Josefsson, Johan Blick, Johan Berts, Therese Dahlström, Anders Lövgård, Karin Kullman, Pär Johansson, Richard Dahl, Lars Kullman, Johan Uneman
Ungdom (39 lag):	
7 Lag 2	Olle Kullman, Simon Ljungkvist, Moa Dahl, Hjalmar Johansson
22 Lag 3	Axel Slätt, Malte Ljungkvist, Alexander Lindell, Leo Berts
29 Lag 1	Clara Lövgård, Eric Uneman, Vidar Sunesson

### "I väntan på Jukola" 12 juni, Göteborg-Majorna OK

4 Lag 1 (48 lag)	Martin Ankel, Anders Lövgård, Tobias Lindell, Alfred Johansson, Elina Reinholdsson, Erik Slätt, Albin Thunberg
20 Lag 4	Pär Johansson, Lotta Nyberg, Anna Lövgård, Signe Kullman, Johan Uneman, Ellinor Johansson, Hugo Thunberg
23 Lag 2	Karin Kullman, Therese Dahlström, Lars Kullman, Ebba Lövgård, Eric Uneman, Axel Slätt, Richard Dahl
48 "Dreamteam"	Sten Olsson, Bengt Börjesson, Magnus Ullman, Kjell Thorberntsson, Mats Pehrsson, Jack Grönroos, Bengt Johansson

### Ungdomens 10-mila 6-7 augusti, Tibro

HD20 (67 lag):

44 Wilma Reinholdsson, Erik Slätt, Ida Bengtsson, Alfred Johansson, Simon Ljungqvist, Signe Kullman, Sara Bengtsson, Felix Johansson, Julia Boge, Olle Kullman, Elina Reinholdsson, Lucas Boström

HD14 (87 lag):

73 Lag 2 Malte Ljungqvist, Moa Dahl, Elias Svalin, Leo Berts, Signe Kullman

74 Lag 3 Hjalmar Johansson, Alva Kullman, Alexander Lindell, Ebba Boge

75 Lag 1 Axel Slätt, Amanda Sandeberg, Eric Uneman, Gabriel Slätt, Agnes Boge

### Bacho Cup 25 september, Lidköping

HD10 (22 lag) 8 Viktor Sunesson, Eddie Kusmark, Albin Petersson, Klara Kusmark, Jakob Andersson  
10 Anton Lindell, Florence Andersson, Evelina Svalin, Viktor Zachrisson  
12 Anton Sandeberg, Freja Kvist, Tilda Uneman, Gabriel Slätt

HD12 (20 lag) 1 Gabriel Andersson, Amanda Sandeberg, Alexander Lindell, Eric Uneman  
2 Vidar Sunesson, Märta Strelén, Emma Knutsson, Hjalmar Johansson  
5 Elias Svalin, Wille Kusmark, Moa Dahl  
10 Leo Berts, Emil Alenvik-Dahl, Ebba Boge

D14 (4 lag) 2 Signe Kullman, Maja Alenvik-Dahl, Agnes Boge, Ebba Lövgård

D16 (5 lag) 3 Sara Bengtsson, Hanna Schälén, Clara Lövgård, Julia Boge

H16 (6 lag) 4 Erik Slätt, Axel Slätt, Emil Grönroos, Felix Johansson

### Smålandskavlen 30-31 oktober, Gränna

HD12 (25 lag):

4 Elias Svalin, Eric Uneman, Vidar Sunesson, Alexander Lindell

H16 (23 lag):

18 Felix Johansson, Erik Slätt, Axel Slätt, Emil Grönroos

Herrar (58 lag):

40 Tobias Lindell, Fredrik Stureson, Alfred Johansson, Ida Bengtsson, Martin Ankell

Öppen (39 lag):

16 Oscar Svalin, Johan Uneman, Mattias Karlsson, Felix Johansson, Anders Lövgård

### Sammanfattning av årets tävlingsverksamhet samt klubb och stafettresor

Jämfört med förra året så var det 29 fler Alehofare som startade på någon tävling under 2021 med 442 fler starter.

Under våren blev alla vanliga tävlingar inställda och det var först under sommaren som tävlingar började komma i gång igen. Vårserien ställdes in men det blev två tävlingslika träningar i maj som där 26 respektive 31 Alehofare deltog på.

Ett elitstest specifikt för juniorer anordnades i Bjursås/Orsa i maj. Elina Reinholdsson deltog i två av dessa tävlingar och Ida Bengtsson i alla tre. Här gjorde Ida stabila insatser med en 6:e och en 15:e placering.

Under våren blev alla ordinarie stafetter inställda, men här i Göteborg arrangerades det alternativ till de stora stafetterna såsom 10-milautmaningen och "I väntan på Jukola".

Elina Reinholdsson och Ida Bengtsson deltog i JVM-test som hölls i Blekinge i juli.

Årets O-ringen som skulle vara i Uppsala flyttades återigen fram ett år. Även i år ordnade Göteborgsklubbarna i stället GO-ringen under vecka 30 med närmare 600 deltagare varav 27 var Alehofare. Två totalsegrar blev det för Alehof genom Vidar Sunesson i H10 och Julia Boge i D16 och Vidar tog även en etappseger i H10 liksom Alexander Lindell i H12.

I augusti fick Ida Bengtsson dra på sig landslagsdräkten och springa Ungdoms-EM (EYOC) i Litauen. Det gick mycket bra på de individuella distanserna med placeringarna 11 och 15. Och ännu bättre gick det på stafetten där Ida sprang i damlaget som tog Guld. Ida sprang ut som tvåa på andrasträcken, två sekunder efter och hon förde upp sitt lag till ledning 1.01 före Finland vilket på tredje sträcken höll ända in i mål. I laget sprang Elsa Sonesson, Ida Bengtsson och Hanna Jonsell.

Under året har vi haft deltagare på alla SM-distanser för juniorer. Ida Bengtsson imponerade med sin jämnhet i toppen i D18 där hon blev 5-7-5-5 på de individuella distanser hon sprang. I juniorstafetterna hade vi med hjälp av två ungdomar (Wilma Reinholdsson och Erik Slätt) ett herrlag och ett damlag. Damlaget låg på andraplats efter två sträckor men tyvärr hade vi ingen sistasträckslöpare pga. skador.

Från Alehof hade vi sex deltagare med på USM där Wilma Reinholdsson gjorde ett mycket bra lopp på sprinten där hon blev sexa och sedan följde upp det på långdistansen med en sextonde plats.

På Götalandsmästerskapen som i år gick i Göteborg deltog tio löpare från Alehof där Wilma Reinholdsson blev sexa på långdistansen och sju på sprint.

Årets DM tävlingar gav flera framskjutna placeringar samt fem DM-tecken till klubben. De individuella DM-tecknen togs av Ida Bengtsson (sprint), Lotta Nyberg (sprint och lång), Britt-Marie Grönroos (sprint), Per Ljungberg (natt).

Årets Swedish League reducerades från 10 planerade deltävlingar till bara 4, SM medel, SM lång och två avslutande deltävlingar på Gotland i oktober. Sista deltävlingen avgjordes i en jaktstart, där Ida Bengtsson slutade som 10:a i D18.

Bacho Cup genomfördes i år med både den individuella tävlingen och stafetten under samma dag. Från Alehof deltog 42 ungdomar i den individuella tävlingen och de flesta var även med på stafetten. I stafetten hade vi totalt 10 lag med i klasserna HD10, HD12, D14, D16 och H16. Efter tävlingarna i Lidköping åkte de flesta ungdomarna vidare till Alingsås för övernattnings i Hjortgården. På söndagen blev det bad i Alingsås innan hemresan mot Ale.

I slutet av oktober bar det i väg till Gränna och Smålandskavlen. Fyra lag från Alehof där de yngsta placerade sig bäst med en fin fjärdeplats i HD12-klassen.

12 december arrangerade COL tävling i inomhusorientering, indoor, på Chalmers. Det var ett tjugotal Alehofare som deltog och de flesta provade detta för första gången. Riktig klurig orientering som flera av våra ungdomar/juniorer bemästrade galant.

## Träffar och läger

Säsongstarten var ett dagläger 27 mars i Vilshärad norr om Halmstad med 65 deltagare. Ansvarig var Fredrik Stureson och Metta Uneman.

Tisdagen 24 augusti hyllades Ida Bengtsson i samband med vår träning på Dammekärr. Hon fick blommor och gratulerades för sitt Guld i stafett på ungdoms-EM i Litauen.

Alehof åkte med 4 juniorer och 2 ungdomar till SM i Luleå/Boden i slutet av augusti. Resan var en kombinerad tävlings/träningsresa. När juniorerna sprang SM medel tränande ungdomarna i den mycket speciella Luleåterrängen som väntade dem på stafett SM. Resan gick med flyg tillsammans med Lerum SOK och varade i 4 dagar med fantastiskt sensommarväder. Ansvarig ledare var Fredrik Stureson.

När 25-manna blev inställt så ordnades det ett klubbmästare i Ursand, Vänersborg med 49 deltagare. Tre träningar blev det varav en var knockout-sprint på vår lilla campinggata. Denna träning gjorde sådan succé så t.o.m. Bert Karlsson (Skara-Bert), som var där, var imponerad. Ansvariga för lägret var Karin Kullman och Sven Boge.

Någon traditionell säsong avslutning med hyllning av klubbmästarna liksom tacokvällen uteblev i år.

Klubbens årsdag firades den 23 november med vår numera traditionella "Dammekärrs-dunken" men tyvärr utan tårta även detta år. Ansvariga: Alfred och Ellinor Johansson

5 december var det upptakt för 2022 års juniorer + 15-16-åringarna om nästa års stafetter, större tävlingar och träningar. Fina pepparkakshus tillverkades också under dagen.

### GOF USM-läger 5-6 juni, Falköping

Från Alehof deltog: Erik Slätt, Wilma Reinholdsson, Julia Boge

### O-camp 19 juni, Skara

Från Alehof deltog: Signe Kullman, Ebba Lövgård, Linnea Grönroos

### GOF sommarläger 21-23 juni i Skatås, Göteborg

I år arrangerades lägret som dagläger, p.g.a. Coronapandemin, där de höll till på Skatås tre dagar i rad i tre olika grupper parallellt.

11 ungdomar i åldern 11-12 år deltog från Alehof: Ebba Boge, Hjalmar Johansson, Elias Svalin, Eric Uneman, Alexander Lindell, Emil Alenvik-Dahl, Amanda Sandeberg, Ludvig Lindenau, Moa Dahl, Leo Berts, Wille Kusmark

### GOF dagläger för 10-åringar 19 juni Landehofstugan, Landvetter

Från Alehof deltog: Gabriel Slätt, Vidar Sunesson, Freja Kvist, Ylva Sunesson (klubbledare)

### GOF Juniorläger 8-15 augusti, Idre

Fyra juniorer och en ledare från Alehof deltog: Ida Bengtsson, Elina Reinholdsson, Alfred Johansson, Lucas Boström, Fredrik Stuesson (ledare)

## Träningsverksamhet

**Svart-Violett grupp** (15 år och äldre) ca 15 ungdomar i gruppen

**Tränare:** Sven Boge, Tobias Lindell, Fredrik Stuesson

**Orange grupp** (13-14 år) 8 ungdomar i gruppen

**Tränare:** Olle Schälin, Per Grönroos och Karin Kullman

**Gul grupp** (10-12 år) ca 30 barn i gruppen

**Tränare:** Mats Hansson, Pär Johansson, Annika Bengtsson, Johan Uneman, Richard Dahl

**Vit grupp** (8-12 år) ca 20 barn i gruppen

**Tränare:** Anna Lövgård, Lena Johansson, Therese Dahlström, Linda Kusmark

**Grön Grupp** (-9 år) 20-30 barn i gruppen

**Tränare:** Eva Dahl, Ylva Sunesson

**Nybjörjare 13 år-** 2 ungdomar i gruppen under våren

**Tränare:** Ellinor Johansson

### Januari – Februari

Måndagar fr.o.m. 18/1 Styrkegympa digitalt via Teams med Ida Bengtsson som ledare.

Tisdagar Skidträning 19/1-23/2 och intervallträning på Dammekärr

Torsdagar Löpning med lampa på Dammekärr

Lördagar GOF Ungdomsgruppen, två tillfällen och GOF Juniorgruppen, ett tillfälle

Söndagar Distans-ol och Trailrunning v.v., 7/2 Skidororientering, Dammekärr

### Mars

Tisdagar Intervallträning och natt-ol på Dammekärr





	23 mars startade den vanliga Ol-träningen och motionsorienteringen.
Torsdagar	Löpning med lampa, Banlöpning Jennylund
Lördagar	Trailrunning och Ol-träning på olika platser, Våräger Halmstad 27/3, GOF Ungdomsgruppen, ett tillfälle och GOF Juniorgruppen, ett tillfälle
Söndagar	Trailrunning och Ol-träning på olika platser

### April-Maj

Tisdagar	Ol-träning från Dammekärr, Furulund och Skeplanda. Hemdagars 4/5
Onsdagar	GOF teknikträning Guddehjälm 14/4
Torsdagar	Intervall/löpträning på olika platser, GOF teknikträning GOF Juniorgrupp ett tillfälle
Lördag	GOF Ungdomsgruppen ett tillfälle, KM
Söndag	Ol-träning Sjövallen, tävlingslika träningar i Gbg-området, KM, GOF Juniorgrupp ett tillfälle

### Juni – Juli

Måndagar	MTB Furulund 28/6
Tisdagar	Ol-träning, Hemdagars 1/6 Fr.o.m. 14/6 distans ol-träning på olika platser i kommunen
Torsdagar	Ol-träning Dammekärr 3/6, löpträning Tjuvkiel 10/6, Kungälvssommarserie Surtesjön 17/6,

### Augusti

Tisdagar	Distans-ol-träning Gäddevattnet 3/8, Kroksjön 10/8, övriga ol-träning från Dammekärr
----------	--

### September

Tisdagar	Ol-träning från Dammekärr och Jennylund
Onsdagar	Ol-träning Jennylund 15/9, GOF Ungdomsgruppen ett tillfälle, Banlöpning Jennylund 29/9
Torsdagar	Banlöpning Jennylund 2/9, Löpning Alafors 9/9, GOF juniorer ett tillfälle

### Oktober

Måndagar	Inomhusträning för ungdomar i Surteskolans idrottshall
Tisdagar	Kvantumserien – terränglöpning
Onsdagar	GOF Ungdomsnatt 1 etapp
Torsdagar	Banlöpning Jennylund 7/10, Mareld Nattcup 21/10, GOF Ungdomsnatt 1 etapp

### November

Måndagar	Inomhusträning för ungdomar i Surteskolans idrottshall
Tisdagar	Kvantumserien, KM terräng, Dammekärrsdunken den 23/11, Intervallträning och natt-ol på Dammekärr
Onsdag	GOF Ungdomsnatt 1 etapp
Torsdag	Mareld nattcup 18/11

### December

Måndagar	Inomhusträning för ungdomar i Surteskolans idrottshall
Tisdagar	Intervallträning, natt-ol och skidträning på Dammekärr
Torsdagar	Skidträning och löpning på Dammekärr
Lördagar	GOF Ungdomsgruppen ett tillfälle
Söndagar	Trailrunning 19/12

På årets tisdagsorienteringar har tränarna ansvarat för banläggning för träningsgrupperna. Klubbens aktiva har ansvarat för en tisdagsträning var och har då fått hänga ut och ta in träningsgruppernas kontroller. Pierre Karlsson har ansvarat för banläggning och utsättning för motionärernas banor.

Vinterns helträningar har Johan Uneman, Alfred, Ellinor och Pär Johansson ansvarat för. Torsdagsträningarna har Fredrik Stuesson varit ansvarig för. Måndagsstyrkan har Karin Kullman varit ansvarig för.

## Skolorientering

Den 20 maj arrangerade Ellinor Johansson orientering för Himlaskolan åk. F-6 vid Furulund i Alafors.

Pierre Karlsson arrangerade orientering för Da Vinciskolan på Dammekår i september.

## Orienteringsgymnasium

Följande Alehofare går på orienteringsgymnasium med orientering på schemat:

Elina Reinholdsson	RIU Eksjö
Lucas Boström	NIU Katrinelund/Bernadotte (Göteborg)
Ida Bengtsson	NIU Katrinelund/Bernadotte (Göteborg)

## Äventyrsvecka

Under vecka 24 anordnades en äventyrsvecka för klubbens 9-12 åringar med 27 deltagare. Ledare var Elina Reinholdsson, Ida Bengtsson, Alfred Johansson, Lucas Boström, Erik Slätt och Julia Boge. Detta var en del av deras feriejobb med Ale kommun som arbetsgivare med arbetsledare från klubben. Utöver detta målade de om pumphuset och annexet.

## Övrigt

## POÄNGTABELL OL 2021

Poängtabellen är ett försök att jämföra alla orienterare oberoende klass och ålder. Syftet är att kora den bästa orienteraren under året. Det koras även segrare i resp. åldersklass, understruken klassbeteckning innebär klasseger. Ett Coronaår som detta har OL-sektionen beslutat att respektive löparens fem bästa individuella tävlingar räknas. Siffran efter poängsumman anger antalet tävlingar löparen startat (stafetter och individuella tävlingar med jaktstart ej medräknade). För att bli klassegrare krävs, i år, deltagande i minst fyra tävlingar (individuella och stafett)

Plac	Namn	Klass	Poäng	Antal tävlingar
1	Ida Bengtsson	<u>D 18</u>	5252	32
2	Wilma Reinholdsson	<u>D 16</u>	5064	39
3	Lotta Nyberg	<u>D 35</u>	5020	24
4	Martin Hogedal	<u>H 40</u>	5000	15
5	Tobias Lindell	<u>H 35</u>	4989	23
6	Oscar Svalin	H 35	4968	9
7	Alfred Johansson	<u>H 18</u>	4955	37
8	Alexander Lindell	<u>H 12</u>	4946	22
9	Pierre Karlsson	<u>H 65</u>	4930	27
10	Lucas Boström	H 18	4910	23
11	Fredrik Stuesson	<u>H 45</u>	4894	17
12	Anna Lövgård	<u>D 45</u>	4884	27
12	Ylva Sunesson	D 35	4884	12
14	Ellinor Johansson	<u>D 50</u>	4872	25
15	Lena Petersson	<u>D 55</u>	4870	19
16	Felix Johansson	<u>H 16</u>	4869	26



17	Britt-Marie Grönroos	<b>D 70</b>	4854	8
18	Vidar Sunesson	<b>H 10</b>	4830	17
19	Ebba Boge	<b>D 12</b>	4828	16
20	Erik Slätt	H 16	4811	25
21	Therese Dahlström	D 45	4810	21
22	Anders Lövgård	H 45	4801	34
23	Mattias Karlsson	H 40	4796	19
24	Signe Kullman	<b>D 14</b>	4788	14
25	Moa Dahl	D 12	4772	13
25	Bengt Börjesson	<b>H 75</b>	4772	17
27	Ebba Lövgård	D 14	4770	25
27	Hjalmar Johansson	H 12	4770	26
29	Jack Grönroos	H 75	4754	8
30	Erik Johansson	<b>H 20</b>	4746	7
31	Eric Uneman	H 12	4744	20
32	Axel Slätt	<b>H 14</b>	4688	25
33	Lars Kullman	H 45	4687	12
34	Julia Boge	D 16	4671	20
35	Clara Lövgård	D 16	4660	21
35	Per Grönroos	H 45	4660	5
37	Rasmus Larsson	<b>H 21</b>	4659	6
38	Annika Bengtsson	D 45	4653	13
39	Pär Johansson	<b>H 55</b>	4647	7
40	Karin Kullman	D 45	4629	13
41	Monika Nilsson	<b>D 60</b>	4626	25
42	Eva Dahl	<b>D 40</b>	4618	9
43	Gabriel Slätt	H 10	4612	18
44	Sara Bengtsson	D 16	4606	15
45	Malte Ljungqvist	H 14	4601	10
46	Richard Dahl	H 45	4590	5
47	Johan Uneman	H 45	4566	16
48	Ingegerd Olsson	D 70	4551	7
49	Amanda Sandeberg	D 12	4547	7
50	Elias Svalin	H 12	4542	13
51	Martin Ankel	H 21	4521	12
52	Elina Reinholdsson	D 18	4494	12
53	Simon Ljungqvist	H 18	4476	10
54	Viktor Zachrisson	H 10	4441	13
55	Leo Berts	H 12	4438	11
56	Sten Olsson	<b>H 70</b>	4433	9
57	Viktor Sunesson	H 10	4413	18
58	Agnes Boge	D 14	4312	15
59	Johan Berts	H 45	4306	11
60	Anton Sandeberg	H 10	4251	7



61	Hugo Thunberg	H 21	4146	9
62	Märta Strelén	D 12	4077	5
63	Emil Alenvik-Dahl	H 12	4074	6
64	Hanna Schälín	D 16	4021	12
65	Mats Hansson	<b>H 50</b>	3951	14
66	Tilda Uneman	<b>D 10</b>	3843	7
67	Ludvig Lindenau	H 12	3825	7
68	Per Ljungberg	<b>H 80</b>	3816	4
69	Olle Kullman	H 16	3738	6
70	Lena Johansson	D 35	3663	4
71	Evelina Svalin	D 10	3584	5
72	Elvy Börjesson	<b>D 80</b>	3535	7
73	Albin Petersson	H 10	3486	8
74	Sten-Åke Nilsson	H 65	3393	13
75	Emil Grönroos	H 16	3311	7
76	Jakob Andersson	H 10	3281	4
77	Lena Schälín	D 45	3145	4
78	Leia Lindenau	D 10	3000	6
79	Anna Lindenau	D 40	2748	5
80	Gabriel Andersson	H 12	2641	3
81	Linnea Grönroos	D 14	2631	3
82	Alvin Hogedal	H 12	2541	4
83	Dan-Olof Johansson	H 50	2458	3
84	Anni Hogedal	D 35	2447	3
85	Hans-Olof Persson	H 55	2402	3
86	Charlie Petersson	H 10	2344	7
87	Anton Lindell	H 10	2310	3
88	Emil Tilgman	H 12	2188	3
89	Nils Frick	H 10	2148	3
90	Tove Johansson	<b>D 21</b>	2137	4
91	Olle Schälín	H 45	1810	2
92	Bodil Ljungqvist	D 40	1806	3
93	Sven Boge	H 45	1794	3
94	Ingemar Carlsson	H 80	1745	2
95	Sofia Johansson	D 21	1737	2
95	Gustav Berts	H 18	1737	2
97	Wille Kusmark	H 12	1712	2
98	Vera Strelén	D 10	1603	2
99	Kristin Olsson	D 45	1599	2
100	Freja Kvist	D 10	1491	2
101	Marie Alenvik-Dahl	D 40	1487	3
102	Vilmer Sunesson	H 10	1308	5
103	Max Nyberg	H 10	1275	12
104	Emma Knutsson	D 12	1168	2



105	Albin Thunberg	H 21	950	1
106	Sofia Ullman	D 35	944	1
107	Marcus Ullman	H 21	943	1
108	Isak Dahl	H 14	900	1
109	Lars Larsson	H 55	867	1
110	Svea Kvist	D 10	852	1
110	Elin Blick	D 21	852	1
112	Cecilia Börjesson	D 40	848	1
113	Anna Berts	D 45	842	2
114	Lova Hogedal	D 10	766	2
115	Florence Andersson	D 10	719	1
116	Axel Löfgren	H 10	718	1
117	Maja Alenvik-Dahl	D 14	716	1
118	Julia Hoffman	D 10	710	1
119	Moa Löfgren	D 10	708	1
120	Lukas Tilgman	H 12	701	1
121	Simon Rydell	H 10	686	1
122	Elin Stenström	D 10	680	1
123	Oskar Frick	H 10	658	2
124	Tea Skaven-Lundberg	D 12	630	1
125	Annika Johansson	D 50	544	1
126	Eddie Kusmark	H 10	481	1
	Klara Kusmark	D 10	0	1
	Henry Andersson	H 10	0	1
	Adam Stenström	H 10	0	1
	Jonas Nyberg	H 35	0	1
	Jan Zachrisson		0	3
				1260

## SKIDSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

### Ledamöter

Kjell Carlgren ordförande, Björn Pehrsson, Magnus Ullman, Marcus Ullman, Mats Pehrsson och Lisbeth Lundin.

### Sammanträden

3 protokollförda möten har ägt rum under året.

### Egna arrangemang

Kvällscupen hette detta pandemiår Aleskidan, 10 februari masstart i fri stil. Endast HD11-HD16 fick delta. Barnens Vasalopp ställdes in p.g.a. snöbrist. KM kunde inte genomföras för att det fanns för lite snö. Vårt stora arrangemang Rollsbörundan med Rullskid-DM blev detta år inställt.

## Träningsverksamhet

### Träningar och träffar

Ungdomsträning har skett med orienteringsungdomar och tränare från orienteringen. Skidutlåning har skett till Alehofs ungdomar.

Rullskidåkning i egen regi, dvs utan tränare. Flera tillfällen.

### Läger

På grund av pandemin ställdes året vasaläger i januari in.

### Övrigt

Mats Pehrsson och Kjell Carlgren representerade OK Alehof på Göteborgs skidförbund.

Genom bidrag från Göteborgs Barnhus har vi kunnat köpa in skidutrustning för ungdomar till skidförrådet för 75 000 kr.

## Tävlingsverksamhet

### Längdskidor

Marcus Ullman var den som var flitigast vad det gäller tävlingar, 3 längdskidlopp och 8 rullskidlopp körde han 2021. 7 H21, 2 D21 samt 3 ungdomar har kört tävlingslopp detta magra år.

### SM- rullskidor

På Tanumsloppet hade endast en åkare med, Marcus Ullman.

### Vasaloppsveckan

Blybergs skidvecka var inställd detta år. De Alehofare som åkte "Vasaåket" gjorde detta i egen regi.

### SLUTORD

Vi var hårt drabbade av pandemins restriktioner, detta år var ett lågmärke i vår verksamhet. 53 starter i tävlingar och motionslopp har ändå skett, våra skidåkare är tappra.

## Poängtabell Skidor 2021

De fem bästa resultaten räknas. För klasser krävs deltagande i minst 3 tävlingar.

Totalt gjordes 53 starter under året.

Placering	Namn	Klass	Poäng	Antal starter
1	Marcus Ullman	H 21	1116	11
2	Ragnar Hellsvik	H 21	1084	7
3	Robin Larsson	H 21	945	5
4	Emil Alenvik-Dahl	H 12	325	2
5	Hampus Johansson	H 21	200	2
5	Martin Synneby	H 55	200	2
7	Johan Schäfer	H 35	181	1
8	Moa Dahl	D 12	160	0
9	Alexander Olander	H 21	100	1
9	Anders Carlson	H 55	100	1



9	Bengt Börjesson	H 75	100	1
9	Claes-Göran Claesson	H 70	100	1
9	Conny Svensson	H 40	100	1
9	Elin Svensson	D 21	100	1
9	Elina Reinholdsson	D 18	100	1
9	Alexander Hiller	H 21	100	1
9	Johan Nilsson	H 45	100	1
9	Kerstin Wolme	D 21	100	1
9	Kristin Holmström	D 50	100	1
9	Lars Kullman	H 45	100	1
9	Lukas Josefsson	H 35	100	1
9	Markus Ruuska	H 21	100	1
9	Mathias Myrén	H 35	100	1
9	Per-Arne Segerkvist	H 65	100	1
9	Magnus Andersson	H 45	100	1
9	Patrik Olsson	H 50	100	1
9	Thomas Pantzare	H 50	100	1
9	Tomas Bader	H 35	100	1
9	Fredrik Reinholdsson	H 50	100	1
9	Fredrik Stuesson	H 45	100	1

## FRIIDROTTSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### Ledamöter

Martin Thunberg, Rikard Dahl, Jack Grönroos, Lars Larsson

### Sammanträden

Under året har sektionen inte haft några sammanträden, kontakter har skett via telefon och mail.

### Egna arrangemang

#### Kvantumserien

En nästan normal Kvantumserie genomfördes i oktober och november trots pågående pandemi, men utan möjligheter till ombyte/dusch eller servering inomhus.

Totalt startade 215 personer i en eller flera av deltävlingarna.

Inledningsvis var det stora problem med chip:en till det digitala tidtagningssystemet. Tillsammans med ett antal frivilliga medlemmar blev batterier på ca 100 chip bytta under ett antal kvällar. Parallellt med arbetades det också med att vidareutveckla tidtagningssystemet. Till den sista deltävlingen fungerade alla utdelade chip och tidtagningssystemet kunde leverera både förvarning och liveresultat till speakern.

Prisutdelningen flyttades ner till den belysta delen utanför målet, så att speakern kunde presentera pristagarna och publiken kunde se både prisutdelning och målgång samtidigt.

Ett stort tack till alla funktionärer som trots kort varsel ställde upp och gjorde detta till ett lyckat arrangemang.

#### Klubbmästerskap

Arrangerades tisdag 16/11 på elljusspåret. Klubbens 36:e KM samlade 31 startande .

Är man ensam i sin klass på KM krävs deltagande i ytterligare 3 tävlingar under säsongen.

Klubbmästare  
 F12 Märta Strelén  
 F14 Ebba Lövgård  
 P10 Viktor Zachrisson  
 P12 Emil Alenvik-Dahl  
 P14 Axel Slätt  
 P16 Felix Johansson  
 M23 Albin Thunberg  
 M45 Richard Dahl  
 M75 Jack Grönroos

## Framskjutna placeringar under året

### SM Terräng:

Jack Grönroos                      H75                      3:e plats

### Finalloppet:

Jack Grönroos                      H75                      1:a plats  
 Alfred Johansson                      P19                      1:a plats  
 Emil Alenvik-Dahl                      P12                      1:a plats

## Övrigt

### Trailrun

Under vinterhalvåret genomfördes regelbundna trailrunträningar under ledning av Johan Uneman. Ett mycket uppskattat initiativ med intressant och fin löpning i bland annat Vättlefjäll och Risveden. Flera medlemmar deltog också i trailruntävlingar under året.

### Multisport

Ett antal medlemmar deltog i Göteborg Multisport Race för 2-mannalag, med en 2:a plats som främsta placering i huvudklassen.

## POÄNGTABELL FRIIDROTT 2021

De 7 bästa tävlingarnäräknas. De som har sin klassbeteckning understruken är klassegrare. För att bli klassegrare krävs minst 4 tävlingar oavsett antal deltagare i klassen. Klassegrare utses inte i 8-årsklass.

<u>Placering</u>	<u>Namn</u>	<u>Poäng</u>	<u>Ant. Lopp</u>	<u>Klass</u>
1	Richard Dahl	428	7	M <u>45</u>
2	Jack Grönros	265	4	M <u>75</u>
3	Emil Alenvik-Dahl	260	4	P <u>12</u>
4	Alfred Johansson	140	2	P 18
5	Emil Grönroos	130	3	P 16
6	Per Grönroos	129	3	M 45
6	Albin Thunberg	129	2	M 23
8	Clara Lövgård	104	2	F 16
9	Maja Alenvik-Dahl	103	2	F 14
10	Hjalmar Johansson	96	2	P 12
11	Hans-Olof Persson	94	3	M 55
12	Felix Johansson	75	2	P 16





12	Martin Ankel	75	2	M 23
14	Axel Slätt	70	1	P 14
14	Ebba Lövgård	70	1	F 14
14	Marie Alenvik	70	1	K 40
14	Mattias Karlsson	70	1	M 40
14	Märta Strelén	70	1	F 12
14	Tilda Uneman	70	1	F 10
14	Viktor Sunesson	70	1	P 8
14	Viktor Zachrisson	70	1	P 10
14	Moa Dahl	70	1	F 12
23	Anders Lövgård	67	1	M 45
23	Anton Sandeberg	67	1	P 10
25	Vidar Sunesson	66	1	P 10
26	Jakob Andersson	64	1	P 10
27	Erik Johansson	62	2	P 20
28	Anna Lövgård	61	1	K 45
29	Ebba Boge	60	1	F 12
30	Gabriel Andersson	58	1	P 12
31	Eric Uneman	53	1	P 12
32	Ylva Grönroos	49	1	K 40
33	Adam Lundin	43	1	M 23
34	Tobias Lindell	41	1	M 35
35	Johan Berts	39	1	M 45
36	Lucas Boström	38	1	P 18
36	Dan-Olof Johansson	38	2	M 50
38	Kristian Rosenlöf	25	1	P 12
39	Gabriel Slätt	24	1	P 10
40	Göran Danielsson	8	1	M 55
41	Agnes Westberg	5	1	K 23
41	Ellinor Johansson	5	1	K 50
41	Vilmer Sunesson	5	1	P 8

## MOTIONSKOMMITTÉNS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### Ledamöter

Thomas Modig sammankallande, Pär Johansson, Per Grönroos, Lisbeth Modig, Lena Petersson.

### Verksamhet

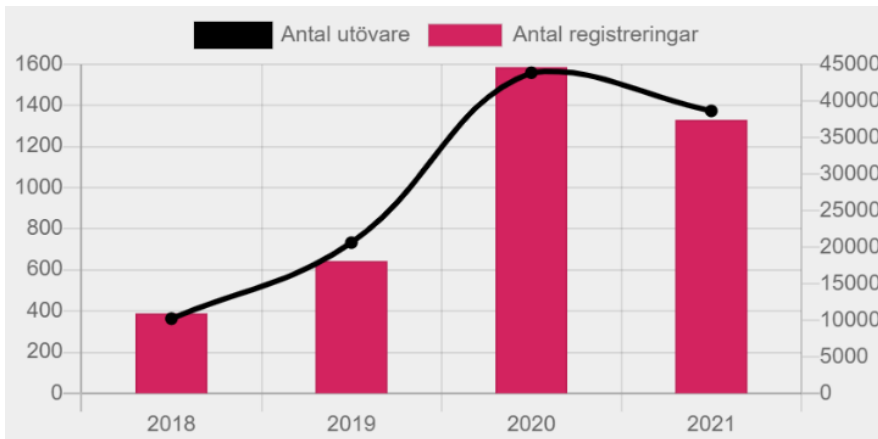
#### Vättelefjällsvandringen

Kommittén genomförde den 46:a upplagan av Vättelefjällsvandringen, på grund av pandemin så flyttades även i år vandringen till hösten. Vandringen genomfördes 20 september, till skillnad från förra året var vätskestationerna öppna

men ingen servering. Som vanligt ett samarrangemang med Kungälv's OK. OK Alehof har ansvar för administrationen av vandrigen, och starten vid Dammekärr. Kungälv's OK har hand om startplatsen vid Vättlestugan. Det deltog totalt 223 vandrare på de två olika sträckorna, 25 respektive 15 km. Inför vandrigen gjordes en arbetsinsats för att förbättra Vättlefjällsleden på ställen där det var behov av det. Både nya spångar byggdes och befintliga rustades upp. OK Alehof ansvarar för delen av leden som ligger i Ale kommun.

### Hittaut

Antalet orter ökade från 50 till över 80 under 2021. Deltagarantalet i Ale och antalet besökta checkpoints (kontroller) var lite lägre än under rekordåret 2020.



Kartan för 2021 var större än tidigare och nya områden längst i söder runt Keillers damm och vid Surtesjön togs med, samt mellan E45 och Göta Älv där bl.a. checkpoints lämpliga för cykling fanns. Även vid Ale Vikingagård var det ett nytt område.



Det trycktes 17 000 kartor i den nya storleken 690x990 mm, dubbelsidigt tryck och nervikt till 230x250 mm. Förmodligen Sveriges största hittaut-karta.

Kartorna delades ut gratis med Alekuriren och på utlämningsställen i kommunen. Kartor mailades också ut till skolor och idrottslärare för att användas i idrottsundervisningen.

### Vandringslederna

Först halvåret gjordes följande

- 130 m spång har byggts; nybygge, ombygge och komplettering av befintlig spång.
- 250 m spång har satts nät på.

Knappt 300 timmar har hittills lagts ner.

Det har gällt platser på Vättlefjällsleden väster om Mettjärn, söder om Långberget upp till Bönabo samt öster om Relsbo kvarn.

Vidare har röjning skett av sly samt av nedblåsta träd över led. Kompletterande märkning har också gjorts. Andra halvåret har vi lagt ner något mindre än 300 timmar på spångbygge och slyröjning. Följande har gjorts

- Platserna mellan Jennylund och Dammekärr är färdigbyggda.
- Sedan har vi också byggt spångar nedanför och uppe på Buråsen. Där har vi fått förlängt på några platser och på två ställen har vi gjort smärre omdragning av leden. Skälet till detta är att leden används som ridled och den har blivit söndertrampad och lett till dessa förändringar. Inventeringen gjordes förra hösten och utifrån den är planeringen gjord.

## KLUBBTRIVSELKOMMITTENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### Ledamöter

Britt-Marie Grönroos sammankallande, Ingegerd Olsson, Kristina Fagrell

### Sammanträden

Kommittén har ej haft några protokollförda möten

### Verksamhet

På grund av Coronapandemin var "fiket" på årsmötet inställt.

På grund av Coronapandemin var Äggjakten på Långfredagen inställt.

Firandet av 75-76 års kalaset ägde rum på Dammekärr 27 nov. uppdelat på två sittningar. 59 personer deltog.

"Julbadet" på Dammekärr 17 dec. 25 personer deltog

## IT-KOMMITTÉNS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### Ledamöter

Johan Blick sammankallande, Olle Schälin, Johan Berts.

### Sammanträden

Kommittén har under året skött det mesta arbetet på distans via mejl och telefon där det då inte förts protokoll.

### Verksamhet

Kommittén har ansvarat för Kvantumseriens hemsida <http://kvantumserien.se> och för IT-support till styrelsen/kansliet samt bistått övriga sektioner med support för IdrottOnline och Eventor.

Efter tidigare internetstrul så har vi i år gått över på en 4G-lösning för vårt bredband.

## KARTKOMMITTÉNS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### Ledamöter

Anders Lövgård sammankallande, Johan Uneman, Pär Johansson och Rasmus Larsson.

### Sammanträden

Kartkommittén har under året haft ett flertal ej protokollförda möten.

## Verksamhet

De kartområden som vi förvaltar är i huvudsak Vättlefjäll (Rannebergen i söder-Vimmersjön i norr), Brandsbobergen, Alafors-Älvängen, Skepplanda och Risveden. Utöver dessa förvaltar vi även Vandringskartor över Vättlefjäll och Risveden.

Aleträffen gick av stapeln i Brandsbobergen, Rasmus Larsson gjorde erforderliga revideringar i kartan inför det arrangemanget.

- Karta DM Medel, Aleträffen i Brandsbobergen
- Nyritning av området kring Vättlestugan som skedde under 2020-2021 kommer att användas för arrangemang för GMOK och FOL under 2022-2023 samt Alehof planerat till 2024-2025.
- Revidering av vandringskartan över Risveden har påbörjats, utvidgning av vandringskartan har skett norrut så värdefulla vandringsområden kring bland annat Slereboåns dalgång kommer med. Men Västkuststiftelsen har inte prioriterat denna karta under 2021. Förhoppningen är att tryck kommer att ske under 2023.
- Leverans av kartor har skett till de flesta skolor i Ale Kommun under 2021.
- Revidering av kartdatabas Vättlefjäll via motionskommittén i Hitta-ut 2021 och kommande 2022 har skett. Uppdatering av hyggen och nya stigar.

Kontinuerlig revidering har under året utförts av främst kartdatabasen i Vättlefjäll samt Risveden. Revideringsarbetet har utförts både ideellt och av extern kartritare.

Kartor till egna arrangemang:

- DM Medel
- KM Medel
- KM Lång
- Flertalet tisdagsträningar

Förutom till våra egna arrangemang så har det tagits fram kartutsnitt ur kartdatabaserna för ett flertal olika träningar/tävlingar och arrangemang. För att nämna några:

GOF-oligymnasium, Kungälv OK, GMOK, Skogshjortarna, Tolered Utby IK, IFK Göteborg, Kanotcentrum Vättlestugan.

Många privatpersoner har beställt kartor över våra områden.

## STUGKOMMITTÉNS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2021

### Ledamöter

Sten Olsson, Ingegerd Olsson, Elvy Börjesson, Mathias Thörnblom och Bodil Ljungkvist.

### Sammanträden

Kommittén har haft löpande avstämningar samt en arbetsträff i juni.

### Verksamhet

På grund av pandemin har serveringen och omklädningsrum varit stängda fram till november. Stugkommittén har tagit fram lista för serveringsjour från mitten av november. Pandemin har även påverkat uthyrning och städning.

Förbättringsåtgärder: Markarbeten och förberedelse för plattläggning har utförts på framsidan av stugan. Förbättring av grillplats och anordning av en ny grillplats har påbörjats. En bänk till minne av Isidor har köpts in.

Dammekärrsskylten över entrén har renoverats och annexet har fått en ny lampa. Regelbunden tillsyn och underhåll av Dammekärr har utförts och gräsklipparen har servats. Vattenprov har lämnats till Eurofins i oktober för analys av vattenkvalitet enligt krav.

## Inköp

Ingegerd och Sten Olsson har haft ansvaret för inköp till serveringen samt anskaffning av städmaterial.

## Städning – Servering

Serveringsjour på Dammekärr genomförs normalt på ideell basis av ca 90 medlemmar indelade i 20 grupper. Detta år har serveringen varit stängd fram till mitten av november.

Städning gjorts en gång i månaden.

## Öppettider

Omklädningsrummen har varit stängda fram till mitten av november.

## Uthyrning

Dammekärr hyrs ut till skolor, föreningar och kommunala verksamheter i och utanför Ale kommun. På grund av pandemin har Dammekärr bara hyrts ut en gång under året och det var till en föreningsmedlem. Mathias Thörnblom har varit ansvarig för uthyrningen.

# EKONOMIKOMMITTÉNS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

## Ledamöter

Lars-Olof Svalin, Rose-Marie Svalin, och Monica Nilsson

## Sammanträden

Kommittén har inte haft något protokollfört möte, men har dock träffats vid de få aktiviteter och arrangemang som under rådande läge har kunnat genomföras.

## Verksamhet

Klubblotteriet 200 lotter. Försäljning av Bingolottos Jubileumslott 40 st Uppesittarlott 153 st Nyårslott 16 st Julkalender 142 st. Bingolotter säljs i övrigt vanligtvis via prenumeration.

Försäljning av Sverigelotten och Enjoy Bonusguiden.

Klädförsäljning med produkter från Ullmax och Newbody. Uppföljning av annonsering på

”Porten”. Sökt sponsorbidrag från Ale El. Ungdomsgrupperna har delat ut Alebyggens ”tidning”.

Fortfarande anslutna till Angereds Bingo i Bingoalliansen.

# SPÅR OCH MASKINS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

## Ledamöter

Lars-Åke Karlsson, Ulf Karlsson, Hans Westman, Lars Bergensen, Sten-Åke Nilsson, Greger Olofsson, Kjell Torberntsson.

## Sammanträden

Informella möten med efterföljande arbetspass har genomförts under året.

## Verksamhet

År 2021 startar med några få minusgrader vilket gav möjlighet till uppstart av den hyrda fläktkanonen som klarar att göra snö redan vid ett par minusgrader. Redan den 16 januari har vi en slinga på 600m spårad. Natursnön som kom



tidigt i år, gav oss möjlighet att även fixa spår under en vecka på elljusspåret. I Lilla skogen och Görans Backe har vi stora kullar av konstsnö som vi spårar upp och får hela slingan (ca 950m) komplett redan den 17/1.

Våra kolleger i snöarbetet i Alebacken skulle sälja sin gamla "Iller" (en bandburen liten maskin med plog). Efter provkörning och dialog med styrelsen inhandlas "Illern" som döps om till "Puttin". Vi bygger ett skjul nere på ängens nordvästra hörn som garage (slottet). Puttins hydrag-pump tröttnar efter ett tag, men tack vare Gregers kontakter får vi snabbt tag i ett alternativ som fungerar. Tiden, Januari till mitten av februari, bjuder på riktigt kallt väder. Fina förhållanden för skidåkning råder och vi håller spår ända fram till 21/3.



Tidigt under detta år sammanställer vi en framtidsplan som innebär stora investeringar för klubben. Investeringar som behövs om vi framöver skall kunna leverera skidspår i Dammekärr. Alehof har troligtvis den simplaste snökanonanläggningen i landet. Under vår, sommar och

hösten 2021 slås gräs vid pumphuset och rör som rostat sönder lagas. Högtalarmasten vid Målstugan sätts upp.

Redan den 27/11 kom kyla och snö. Vi kör fläktkanonen 30/11-7/12. Vi trycker natursnöen och det går bra att köra

skate på el-ljus-spåret. Under början av december kom välkommen natursnö i omgångar och "Alehof Arena" ligger vackert vit och inbjuder till tidig säsongstart.



## DAMMEKÄRRS VÄNNER

Vi samlades en dag och oljade alla utemöbler, spolade av altanen vid utespisen och rensade bort ogräs.

Gräsklippningen vid Dammekärr har Arne Boge, Elvy Börjesson, Lena Pettersson, Pierre Karlsson och Marie Ahlén/Dahl skött.

## SLUTORD

Hela året 2021 blev påverkat av pågående Corona-pandemi.

Göteborgsvarvet, O-ringen, Mud Run, och andra stora arrangemang ställdes in. Vasaloppet genomfördes för eliten. Men erfarenheterna under 2020 har också lärt arrangörer och deltagare att anpassa sig till situationen och hitta nya lösningar. Många tävlingar genomfördes under året. DM medel arrangerades i Nol, med vissa anpassningar i form av utdragna starttider, maxantal för anmälningar och avstånd mellan sällskap på arenan. Dammekärr har varit stängt under större delen av året, men kunde åter öppnas för ombyte och servering i november och december.

I mars hölls årsmötet för första gången helt digitalt. Med goda förberedelser och omfattande information så fungerade det bra, inga större tekniska missöden inträffade. Det är en stor fördel att årsmötet kunde genomföras vid samma tidpunkt som planerat. Men vissa möten genomförs bäst på plats och årsmötet är helt klart ett av dessa möten. Eftersom vi nu ser en lättnad i restriktioner så hoppas vi på ett traditionsenligt möte i mars 2022.

Hitta Ut arrangerades under 2021 och var fortsatt mycket populärt och samlade många deltagare, då alltför många söker sig ut i naturen. Försäljningen av våra vandringskartor visar också på stort intresse för vandring och vistelse i naturen. Arbetet på framförallt Vättlefjällsleden har skett i vårt projekt LONA tillsammans med Ale kommun och med bidrag från Länsstyrelsen.

I november 2021 kunde vi äntligen genomföra vårt 75-års jubileum, som nu sammanföll med att föreningen fyllde 76 år. Jubileet hölls på Dammekärr, fördelat på två tillfällen för att hålla nere antalet deltagare vid varje tillfälle. Båda tillfällena var trevliga och bjöd på en stunds efterlängtd samvaro. Ett flertal priser och utmärkelser delades också ut under festligheterna.

Föreningen har fortsatt en stabil ekonomi. Vi har under året arbetat vidare med Alehof arena, bland annat förstärkt belysningen. Det har påbörjats ett arbete utanför entrén, där gången ska förses med plattor och en ny minnesbänk placeras. Dammekärrs portal har renoverats och grillplatsen på baksidan av huset rustas upp. Vissa av dessa arbeten har kunnat genomföras med bidrag från Ale kommun.

Göteborgs Orienteringsförbund arbetar vidare med planerna på att arrangera O-ringen, men eftersom årets O-ringen ställdes in så har arrangemanget flyttats fram till 2026. Göteborg tillfrågades också om att arrangera SM Sprint i maj 2022. OK Alehof kommer att vara med i båda dessa arrangemang och bidra med arrangörer.

Vårt arbete med föreningsutveckling har bromsats upp men kan förhoppningsvis ta fart igen under det kommande året. Arbetet med Trygg förening har fortsatt och kommer att fortsätta även under 2022.

Från styrelsen vill vi rikta vårt varma tack till alla medlemmar och andra intresserade som under 2021 har arbetat och gynnat OK Alehof. Styrelsen vill också tacka övriga föreningar, sponsorer samt Ale kommun för ett gott samarbete under det gångna året.

Vi ser fram emot 2022 med förhoppning om att verksamheten kan återupptas i normal form.

Nödinge i februari 2022

Styrelsen i OK Alehof

Annika Johansson

Sven Boge

Lars Kullman

Lena Karlsson

Anna Lövgård

Lennart Jansson

Jennifer Lee