



KLUBBMÄSTERSKAP I TERRÄNGLÖPNING

Tisdagen 16 november 2010

Dammekärr, Elljusspåret

Start: Gemensam start
1,5 km kl 18.30
2,5 o. 5 km kl 18.35
3,4 o. 6,8 km kl 18.40

Anmälan: Via lista anslagstavlan eller till kansliet. Senast kl 18.10 tävlingsdagen

Klubbmästare: För att bli klubbmästare krävs minst två startande i klassen eller vid ensam i klassen deltagande i minst fyra terränglopp under året. (KM inräknas). Dessutom medlemskap i Alehof och att övrigt tävlande i terräng sker för Alehof.

Klasser och längder:

| | | | | |
|--------|----------------|-------|--------|---------|
| P- 8 | 1,5 km (ej KM) | F -8 | 1,5 km | (ej KM) |
| P -10 | 1,5 km | F-10 | 1,5 km | |
| P -12 | 2,5 km | F-12 | 2,5 km | |
| P -14 | 5,0 km | F-14 | 5,0 km | |
| P- 16 | 5,0 km | F-16 | 5,0 km | |
| P- 18 | 5,0 km | F-18 | 5,0 km | |
| M-22 | 6,8 km | K-22 | 5,0 km | |
| M 23- | 6,8 km | K 23- | 5,0 km | |
| M 35- | 6,8 km | K 35- | 5,0 km | |
| M 40- | 6,8 km | K 40- | 5,0 km | |
| M 45- | 6,8 km | K 45- | 5,0 km | |
| M 50- | 6,8 km | K 50- | 5,0 km | |
| M 55- | 5,0 km | K 55- | 5,0 km | |
| M 60- | 5,0 km | K 60- | 5,0 km | |
| M 65-. | 5,0 km | K 65- | 3,4 km | |
| M 70- | 5,0 km | K 70- | 3,4 km | |
| o.s.v | | o.s.v | | |

VÄLKOMNA

Friidrottssektionen