

<b>6 jan</b> fred	<b>Hindås SK</b> Box 71 430 63 Hindås 0301-10037 tel o fax hindassk@gmail.com <a href="http://www.hindasskidklubb.se">www.hindasskidklubb.se</a>	<b>Trettondagslöpet</b> Dist Sista anm 2/1	<b>10.00</b> 15 km 10 km  5 km 2,5 km 1,5 km	H21, H40, H50,H60, D21, D40, D50, D60, H17-20,D17-20 H15-16, D15-16 H13-14, H11-12, D13-14, D11-12 H9-10, D9-10, H8, D8	<b>K</b>
<b>14 jan</b> lör	<b>Borås GIF</b>	<b>DM</b> Dist Sista anm 10/1	<b>11.00</b> 15 km  10 km  5 km 2,5 km 1,5 km	H21,H35,H40,H45,H50,H55,H60, H65, H70 H19-20, D21,D35,D40,D45,D50,D55,D60 H17-18,D19-20 D17-18, H15-16, D15-16 H13-14,D13-14, H11-12, D11-12 H9-10, D9-10	<b>K</b>
<b>15 jan</b> sön	<b>Borås GIF</b>	<b>DM-stafett</b> Dist Sista anm 10/1   <b>DM</b>	<b>10.00</b> 2x2x5km 2x2x3km 2x2x2km 2x2x1km  <b>11.00</b> 30 km 20 km 30 km	H17-20 H15-16, D15-16, D17-20 H13-14, D13-14 H11-12, D11-12, H9-10, D9-10  H21, H35, H40, H45 ,H50, H55, H60, H65 D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65 H21, D21, H21 Mot, D21 Mot	<b>F</b>     <b>F</b>
<b>18 jan</b> ons	<b>OK Alehof</b> Dammekärsvägen 5 449 70 Nödinge 0303-229825 tel o fax kansliet@alehof.se www.alehof.se	<b>Kvällscupen nr 1</b> Dist Sista anm 17/1	<b>18.30</b> Sprint/ Ski-cross	H17-20D17-20, H15-16, D15-16 H13-14, H11-12, D13-14, D11-12 H9-10, D9-10, H8, D8	<b>F</b>
<b>21 jan</b> lör	<b>Landsbro IF</b>	<b>Götalandsmäster- Skap Individuellt</b> Nat Sista anm 10/1	<b>10.00</b> 30 km 15 km  10 km 5 km 2,5 km 1,5 km	H21, H35, H40, H50, H60 D21, D35, D40, D50, D60 H19-20, H17-18, D19-20, D17-18 D16, D15, D14, H16, H15, H14 D13, D12, D11, H13, H12, H11 D9-10, H9-10	<b>F</b>
<b>22 jan</b> sön	<b>Landsbro IF</b>	<b>Götalandsmäster- skap Sprintstafett</b> Nat Sista anm 10/1	<b>10.00</b> 2x3x1,6 km  2x3x1,0 km  2x2x0,7 km	H21, H35, H40, H50, H60, H17-20 D21, D35, D40, D50, D60, D17-20 D15-16, D13-14, H15-16, H13-14 D11-12, H11-12, D9-10, H9-10	<b>K</b>
<b>25 jan</b> ons	<b>Hindås SK</b> Box 71 430 63 Hindås 0301-10037 tel o fax hindassk@gmail.com <a href="http://www.hindasskidklubb.se">www.hindasskidklubb.se</a>	<b>Hindåskvällen/ Kvällscupen nr 2</b> Dist Sista anm 22/1	<b>19.00</b> 5 km 2,5 km 1,5 km	H17-20, D17-20, H15-16, D15-16 H13-14, H11-12, D13-14, D11-12 H9-10, D9-10, H8, D8	<b>K</b>
<b>31 jan</b> tis	<b>OK Landehof</b> Box 55 438 22 Landvetter 031-918178 tel o fax <a href="mailto:landehof.skidor@mail.nu">landehof.skidor@mail.nu</a> <a href="http://www.landehof.nu">www.landehof.nu</a>	<b>DM-stafett</b> Dist Sista anm 25/1	<b>19.00</b> 3x10 km 3x 5 km 3x 5 km	H21, H35, H50 D21, D35, D50 Öppen/mixad klass	<b>F</b>

**TÄVLINGSPROGRAM 2011-2012**

Nationella och Distriktstävlingar

<b>1 feb</b> ons	<b>IK Stern</b> Skatås MC 416 55 Göteborg 031-26 25 05 ik.stern@telia.com <a href="http://www.ik.stern.se">www.ik.stern.se</a>	<b>Kvällscupen nr 3</b> Dist Sista anm 30/1	<b>18.30</b>	H17-20, D17-20, H15-16, D15-16 H13-14, H11-12, D13-14, D11-12 H9-10, D9-10, H8, D8	<b>F</b>
<b>8 feb</b> ons	<b>FK Herkules</b> Herkulesgården Gunnebodan 431 64 Mölndal Tel/fax: 031-27 46 62 <a href="http://www.frisksport.se/herkules">www.frisksport.se/herkules</a>	<b>Gunnebodalsrännnet/ Kvällscupen nr 4</b> Dist Sista anm 6/2	<b>18:30</b>	H21, D21 H17-20, D17-20, H15-16, D15-16 H13-14, H11-12, D13-14, D11-12 H9-10, D9-10, H8, D8	<b>K</b>
<b>9 feb</b> tors	<b>OK Alehof</b>	<b>Skol-DM</b>	<b>13.00</b>	Åk 4-Åk 9, Gymnasie	
<b>22 feb</b> ons	<b>OK Landehof</b> Box 55 438 22 Landvetter 031-918178 tel o fax <a href="mailto:landehof.skidor@mail.nu">landehof.skidor@mail.nu</a> <a href="http://www.landehof.nu">www.landehof.nu</a>	<b>Kanonloppet Kvällscupen 5</b> Dist Sista anm 20/2	<b>18.30</b> Ski-cross	H17-20D17-20, H15-16, D15-16 H13-14, H11-12, D13-14, D11-12 H9-10, D9-10, H8, D8	<b>F</b>
<b>4 mars</b> lörd	<b>Sävedalens AIK</b>	<b>Kvällscupen avslutning</b> Dist Sista anm 20/2	<b>11.00</b>	H17-20D17-20, H15-16, D15-16 H13-14, H11-12, D13-14, D11-12 H9-10, D9-10, H8, D8	

Frisksportklubben Herkules  
Herkulesgården  
Gunnebodan  
431 64 Mölndal  
Tel/fax: 031-27 46 62