

INBJUDAN TILL OK ALEHOFS ÖPPNA ULTRA LÅNG – KM LÖRDAGEN DEN 15 november – 2008

I år avgörs Alehofs öppna Ultralång – KM för 38:e året.

Startplatserna är som alltid hemliga
men målet är vid vår klubbstuga, Dammekärr.

Klasser och banlängder:	1H	H20, H21, H35,	ca 18 km
	2H	H16, H18, H40, H45, H50,	ca 14 km
	2D	D20, D21,	ca 14 km
	2UT	Alla H20, H21, H35,	ca 14 km
	3H	H14, H55, H60, H65,	ca 10 km
	3D	D16, D18, D35, D40, D45,	ca 10 km
	3UT	Alla åldrar H och D	ca 10 km
	4H	H12, H70	ca 7 km
	4D	D12, D14, D50, D55, D60	ca 7 km
	4UT	Alla åldrar H och D	ca 7 km

Samling: OK Alehofs klubbstuga, Dammekärr i NÖDINGE.
Vägvisning från Rv 45 i Nödinge, 25 km norr Göteborg.
Därifrån 5 km. **Samling senast 15 min innan bussarna avgår.**

Bussarna avgår på utsatt tid !!!

Start: Gemensam start banvis. **Utom tävlan startar 5 min efter.**
Uttransport till de hemliga startplatserna sker
med bussar från Dammekärr enligt följande.

	Bussarna avgår	Start
Klass 1 H	9.30	10:40
Klass 2 H/D/UT	9.30	10:50
Klass 3 H/D/UT	9.30	11:15
Klass 4 H/D/UT	10.50	11:40

Målgång: Först i mål i respektive klass, är segrare. **Beräknad målgång 12:15 -12:30**

Kartor: Skala 1:10 000 i långa plastfickor, för klass 1H även skala 1:15 000.
Banorna går på sammanklistrade vanliga kartor eller fotostatkopior.
I varierande åldrar från förra och detta århundrade.

Banor: Består av få relativt lätta kontroller. De som vill, kan springa väg
och stig till 75 %.

Mer inf. På nästa sida.

- Vätska mat:** 1-3 vätske – matkontroller beroende på banlängd.
- Priser:** Priser till de främsta i varje klass.
- Sportindent.** **Sportident kommer att användas så glöm ej att meddela bricknummer. Brickor finns att hyra. Brickhyra 20 kr.**
- Anmälningavgift:** Klass 1 – 200 kr Klass 2 – 175 kr Klass 3 – 150 kr Klass 4 – 125 kr
Avgiften inkluderar busstransport, vätska – matkontroller, 3 - 6 kartor, dusch, bastu och något gott att äta efteråt i trevlig samvaro med diskussion om olika vägval.
- Anmälan:** Anmälan OK Alehof tillhanda senast **torsdagen den 6 november kl 24.00.**
Vid anmälan godkänns utlägg av namnet på Internet.
Anmälan sker via Klubben Online.
- Antalet startande max ca 150 st.
Glöm inte ange klassen vid anmälan:
1H 2H 2D 2UT 3H 3D 3UT 4H 4D 4UT.
- Efteranmälan:** I mån av plats mot 1,25 gånger anmälningavgiften.
T.o.m. **torsdagen 13 november kl 21.00**
- Övrigt:** Det finns möjlighet att springa en kortare bana utom tävlan
Det har skapats 3 klasser som heter 2UT – 3UT – 4UT.
Utom tävlande startar 5 min efter övriga.
- Upplysningar:** OK Alehof kansliet, tel 0303-22 99 90,
Annika Johansson, tel 0303-74 01 04
- Internetinformation:** På adressen **www.alehof.se**

Välkomna!
OK ALEHOF