



25.11 1945

# OK ALEHOF

hälsar er välkomna till  
DISTRIKTSMÄSTERSKAP, MEDELDISTANS  
LÖRDAGEN DEN 6 SEPTEMBER 2008

PM

---

<b>Samling</b>	Alafors, vägvisning från E45 ca 26 km norr om Göteborg.
<b>Parkering</b>	Avstånd från parkering till TC max 1300 m. Avgift 10 kr. Samåk gärna!
<b>Kollektivtrafik</b>	Åk gärna kollektivt Buss 403 från Nils Eriksson terminalen. Hållplats Himlaskolan. Därifrån 300 m till TC.
<b>Start</b>	Första start kl. 11.00. Efteranmälda startar före. Klasserna H/D18 och äldre erhåller kartan i startögonblicket. Övriga får kartan 1 min före. Startstämpling för inskolning, U-klasser samt öppna klasser. Orange/vit snitsel 1250 m för samtliga klasser
<b>Nummerlappar</b>	H21 och D21. Självservering vid start.
<b>Öppna klasser</b>	Anmälan till öppna klasser samt inskolning mellan kl 10.00 och 11.30. Fri starttid mellan kl 11.00 och 12.30. Avgift ungdom –H/D16 35 kr, övriga 80 kr. Ö1 vit 2550 m                      Ö2 gul 3000 m Ö4 orange 3020 m                  Ö5 röd 3820 m Ö7 blå 3020 m                      Ö8 svart 4280 m
<b>Max tid</b>	2,5 timmar
<b>Sen start</b>	Sen start tillåts till 30 min efter ordinarie starttid
<b>Karta</b>	Nyreviderad offsettryckt augusti 2008. Skala 1:10 000 Karritare Lennart Hålsjö, OK Alehof. Kartan finns uppsatt vid starten
<b>Varvning</b>	H21 och D21 har en varvningskontroll synlig från TC ca 900 m innan mål.
<b>Kontroller</b>	I det begränsade tävlingsområdet sitter kontrollerna tätt, kontrollera kodsiffran.
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent. Kontrollera i startlistan att du har rätt bricknummer. Om inte, anmäl vid klagomuren innan start. Om bricknummer ej anmälts tilldelas hyrbricka som hämtas i direktanmälningstältet. Hyra av bricka 20kr. Brickan återlämnas efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras med 250 kr. Om någon elektronisk enhet inte piper/blinkar vid stämpling, stämpla i reservrutorna och rapportera felet vid målet. Brickorna töms på väg till start och checkas i samband med avprickning vid starten.
<b>Tomtmark</b>	Respektera tomtmark samt blå-gul snitsel vid utsatta platser.

<b>Cykelspår</b>	Så kallade down hill spår finns mot sista kontrollerna. Iakttag försiktighet vid passage av ramper.
<b>Bil o. husvagnspark.</b>	Grusyta centralt i tävlingsområdet används som bil och husvagnsparkering för en dragspelsstämma Särskilda anvisningar för passage. Se anslag vid starten. Berör främst ungdomsbanor.
<b>Viltrapport</b>	Direkt efter målgång.
<b>Vindskydd</b>	Endast på anvisad plats på TC.
<b>Miniknat</b>	Start på TC mellan 10.00-12.00. Avgift 15 kr. Medtag SI-bricka.
<b>Service</b>	Servering, grill, sportförsäljning, miniknat och barnpassning (kl 10 till 13).
<b>Kvarglömda kläder</b>	Finns på Alehofs kansli tel 0303-22 99 90. Medtages till DM-stafetten (7/9) och DM-lång (14/9).
<b>Prisutdelning</b>	Upp tom HD21 får de tre främsta en ros. I övriga DM-klasser får segraren en ros. DM-plaketterna delas ut av respektive klubb vid senare tillfälle. Priser till alla i U1, U2 och inskolning.
<b>Sjukvård</b>	I anslutning till målet.
<b>Överdragskläder</b>	Transporteras från start till TC.
<b>Dusch</b>	Varmdusch inomhus i anslutning till TC. Spara på varmvattnet. Inga orienteringsskor inomhus!
<b>Toaletter</b>	På TC samt vid starten.
<b>Tävlingsledning</b>	Bo Bengtsson och Kjell Thorbrentsson
<b>Banläggare Bitr. banläggare</b>	Sven Boge, John Persson och Rasmus Larsson Lennart Hålsjö
<b>Speaker</b>	Ola Jodal och Johan Axenborg, GMOK
<b>Pressvärd</b>	Sven Boge
<b>Jury</b>	Bert Luvö (ordf.), GOF Eva Bergman, IK Uven samt Andreas Persson, GMOK.